

M・アカデミー 会報

M・アカデミー 広報部 第 95 号 2018 年 5 月 15 日

発行責任者:石上 敬久 〒146-0085 東京都大田区久が原 2-3-9-203 編集責任者:森藤 博之

平成 29 年度定期総会開催

理事長 松村 定志

アカデミーの平成 29 年度時定期総会が 3 月 17 日(土)に品川区荏原第五区民集会所で開催されました。平尾副理事長の開会宣言があり、続いて冨澤監事より総会の成立が報告され、石上会長挨拶でアカデミーが創立 25 年を迎えられた事は会員の皆様のご献身的な協力があったからですとの感謝の言葉があり、続いて金井副会長を議長に選出し議案審議に入りました。

議案審議事項

第1号議案2017年度活動報告

- (1) 松村理事長より、前年度各部の活動報告の総括報告があった。第2・4週の定例練習会は天候の関係もあったが、参加人数が減少している。6月11日には小中大会を、37チーム・705名の参加で盛大に行った。
- (2) 佐々木理事よりジュニアの活動状況について 今年度は 75 名でスタートし年度末 85 名と会員 が増えている。夏合宿は時期が 8 月末は学校と の関係で厳しいので今年度は場所も含めて時期 を変えたい。正月のお汁粉会は好評で来年も計 画したい。
- 第2号議案2017年度決算報告(含む監査報告) 山本副理事長より決算書について説明あり、トラックフェスタ及び小・中大会の赤字を大会協力費や寄付金等で補ったとの報告があり拍手で承認された。又三浦監事より一般会計及び2件の特別会計の会計処理は適正に行われている旨の会計監査報告があった。
- 第3号議案 役員の改選(2018年3月~2020年2月)について

松村理事長より今回役員改選の時期だが、現体制を維持し、新たな理事候補として4名の推薦



があったので本人の同意を得て理事として迎えたいと説明があり了承された。(その後、柴崎良雄、佐々木高信、上敷領房子(敬称略)の3名が理事として決定された。)

別途、冨澤展一監事が大田区陸上競技協会の 理事に就任された旨報告があった。

第4号議案 2018年度の.活動計画(案)

総務部・・M・アカデミー大運動会は今後理事会で検討していく。夏合宿は場所・時期を含めて別途検討する。第2・4週の定例練習会について今年度は計画しない。

広報・記録部・・会報は今年も4回発行する。 多くの会員の寄稿をお願いしたい。

普及部・・箱根駅伝は計画どおり、マラニックはジュニアや父兄も参加のピクニックの 濃いマラニックとして行う。

審判部・・活動方針は変わらず活動計画も案の

通り行っていく。

ジュニア育成部・・会員が 66 名からスタート しますが 100 名を上限に考えている。新学 年は大田区立学校では月 1 回以上の土曜日 授業 (原則第二土曜日) が実施されますが、 土曜授業実施日が学校により異なるため陸 上教室はこれまでどおり毎週実施する。連 絡体制としてジュニアだけのブログ (大会 情報等)を立ち上げたい。ユニフォームは今 年度に作成し各大会に着用していく。用器 具がだいぶ傷んでおり新規購入を検討した い (トンボ他)。

第5号議案2018年度予算書(案) 山本副理事長より予算書について説明 収 入は繰越金を含んで前年度決算額とほぼ同額を見込んだ、一方支出は交通費(ジュニア教室手伝い)、ユニフォーム(大会用)、Tシャツ(ジュニア用)補助費等で前年度決算比増の説明があり拍手で承認された。

その他連絡

25 周年の感謝状贈呈について対象の範囲等を理事会で再検討する事とした。また会員の慶弔規定の検討と最新の会員名簿作成することとした。理事会及び小・中学生陸上競技交流大会の実行委員会を4月中に開催する。なお、来年の大会開催については大井競技場がオリンピックの関係で使用出来ないことを考慮して検討する。

近 況 報 告 その1

福田光弘

東京マラソン財団 競技統括本部 競技運営部東陸事務局(2人体制)で勤務しています。 事務所は(有明3-7-26 有明フロンティアビルB棟8階 直TEL5500-6643 (写真添付)) 私達の外に東京都職員/マラソン財団職員/広報(TV局)/ボランティアセンター/電通(DSP)/RBIS/清水オクト/近畿ツーリスト(KNT)/セコム等スタッフ50人程が常駐し業務しています。

主な業務内容

- ・コースの実踏調査、計測等を行いコース図を作成する。
- ・競技運営マニュアル、審判要領を作成する。
- ・各委員会に参加する。 (スタート/コース/フィニッシュ/危機管理/医療救護/車イス 等)
- ・東京陸協東京マラソン委員会を開催する。 (ブロック長、管理長、技術員、正副各主任、班長等 各会議を開催する)
- ・東京マラソンの審判員編成、委嘱業務
- ・配布物品、備品整理・・・・・等

東京マラソン 2018



国内招待の設楽悠太選手が2時間6分11秒日本記録を16年ぶりに更新いたしました。また一般ランナーで心肺停止が3件程ありましたが蘇生しました。ヨカツタです。多少の問題・反省点はありますが無事終了しました。 大会終了後19時過ぎ 賑わったフイニッシュエリア御幸通りが元通りの景色・静けさに戻るのを見て、業務に追われ、つらい事もありましたが、今は大きな事故もなく終了したことにホッとしています。

次回から東京マラソンは、3月第1週の日曜日に変更になります。7月あ



たりから又忙しくなると思われますが、その間は東京陸上競技協会審判部員として審判員講習会や大会 審判員の編成等、そして主催・主管の各大会に参加する予定です。

皆さんも、忙しいと思われますが体調を崩さぬようくれぐれもご自愛ください。

東京オリンピックの思い出

小熊 洋悦

1964 年(昭和 39 年)東京オリンピック大会で真っ先に思い出すのは高校の 2 年先輩で重量挙げの三宅義信選手です。三宅選手は 1960 年(前回大会)イタリアのローマ大会に続き、東京大会でも日本選手最初のメダリストとなり、以後日本選手の意気高揚につながり結果的に 18 個のメダル獲得に貢献したと思っています。

私は国鉄三大操車場(貨車扱い)の一つ大宮操車場(その他は大阪の吹田操車場と横浜の新鶴見操



車場)に勤務 していました。 当時物資の輸 送は貨物列車 が主要(トラ ック輸送に変

わったのは 10 数年後)で 1 日の扱い車両は約 4000

両 800 人の職員が 3 交代勤務で 対処していました。

北は上信越を含め大宮以北から南は関西以南から到着、特に 忙しかったのは終電後から始発 電車が出るまでの数時間に1編 成35~40両の列車が1時間当 たり上下24本の列車が到着し

に分割, 仕分け(近い駅順に)して大宮操車場発の 列車に組成する仕事でした(ちなみに 1 日の扱い 列車は上りだけで 180 本弱)休日にテレビを観た 中で特に印象に残っているのはマラソンでエチオ ピアのアベベ選手と日本の円 谷幸吉選手、イギリスのヒー トリー選手、アベベ選手は前 回の大会では裸足で走り金メ ダルを獲得、東京大会ではメ ューズを履き常にトップを走 りそのままゴール(金メダ ル)、円谷選手はヒートリー選 手らと上位集団を走り2番手 で競技場に入り観客の万来の



拍手を浴び3位で競技場に入ったヒートリー選手とトラック一周の第三コーナーからのデットヒートの末3位でゴール(銅メダル)したことです

また女子では日本第一人者の依田選手が 100m 準決で自分の走るレーン(2レーンだと思う)をス タート位置から 20m近く柄の長いほうきで掃き清

> めたレーンとバスタ オルの上でデングリ 返しをしたシーンが 特に印象に残ってい る。

> 男子 800mの決勝で イギリスのピーター スネル選手が第三コ

ーナーの手前から驚意のロングスパートで優勝したこと、その他体操選手の活躍(金メダル)や女子バレーボール決勝戦で当時のソ連と接戦の末優勝

したシーン等々が思い出します。



お願い M•アカデミー会員の皆様へ

来る6月10日 M•アカデミー主催「小•中学生陸上競技大会」を開催します。 会員の皆様には、大会当日 審判員・同補助員その他スタッフとしてご協力くださいますよう お願いします。(審判資格の有無にかかわらず) ※7 頁大会要項参照

アカテミージュニア通信





いよいよ 2018 年度がスタートしました。 今年度は66名からのスタートです! みんな今年も楽しく元気に運動しましょう! そして仲間も大切にしてください!

2018(H30)年度 コーチ紹介

外部コーチ : 細野史晃コーチ 谷地笑奈コーチ(H29 年秋より)

M・アカデミー

コーチ: 松村 定志(M・アカデミー理事長)、佐々木まゆみ(ジュニア担当責任者) スタッフ : 柴崎 良雄、冨澤 展一、平尾 敏、森藤 博之、山本 英夫、塚本 俊信



細野史晃コーチより

新学年になりました。1つ学 年が上がり、今までの自分 をバージョンアップする意 識が芽生えますね。

下の学年にいい手本にな れるよう、普段の自分をし っかり成長させてくださ い。頑張っていきましょう。



やちえみな 谷地笑奈

日本女子体育大学勤務 出身地:福島県南相馬市

趣味:食べること寝ること

ひとこと …

『遊ぶ・分かる・できる』楽しさを1つでも多く感じられるよ うに、一緒に陸上運動をしていきます!いつも元気な笑 顔をありがとう!これからもよろしくお願いします!

突然のお別れになってしまい、皆さんにはご迷惑をおかけしてしま って申し訳ありません。アカデミーJr.メンバー、コーチ陣、保護者の 方々に沢山支えて頂き、とても楽しく、貴重な時間を過ごす事が出 来ました。子ども達がこれからまだまだ成長していくと思うと 私もまだまだ頑張ろうと思えます!

次会う時は、お互いにひとまわり大きくなって会いましょう!

楽しみにしています! 奥玉 南 長島コーチは現在就職活 動中のためしばらくお休み

奥玉コーチより・・・

3 月末にて就職のため退任した





去る2月17日、高校を卒業する0Bの林君が来訪、すっかり大人となりジュニア教室練習の サポートをして頂きました。林君は走幅跳を専門とし中学から佐賀県にて活躍(昨年山形イン ターハイ、愛媛国体出場)この春より東京へ戻り大学生となります。妹さんの久美子さんも活 躍中とのこと。ご存知の方も多いと思います。皆さんも卒業後ぜひ OB・OG として来てくださ いね!大歓迎です!!

卒 業 おめでとう

小学校・中学校卒業とともにアカデミージュニアを 3 月卒業した皆さんこれからも頑張ってください!!

~~~~~ 小学校卒業メンバー



佐藤夏帆さん(左) 榎本心菜さん(右)



菊地幹太くん



増子乃々夏さん



間宮亜美空さん(左) 伏見珈穂さん(右)



中学校卒業メンバー ~~~~~

十 子 以 十 未 ハン ハ (

上島 頌子さん

貴重な中学 3 年生までの継続者、上島さんお疲れさまでした。上級生としての役割もしっかり果たして頂きありがとうございました

# 大会レポート

第 34 回 板橋春季記録会 2018 年 4 月 1日(日) 板橋区立新河岸陸上競技場

参加者 8 名 男子 小 6 (4 名) 小 4 (1名) 女子 小 6 (1名) 小 4 (1名) 小 3 (1名)





今年度初のトラック&フィールド大会でした。 短距離は全員出場し、全員自己ベスト更新!幅跳では小川君、有

村彩那さんが自己ベスト更新しました!またリレーは6年生の中に4年生が1名入り参戦!結果前回より大きくタイムを更新し、幸先のよいスタートとなりました。

"リレーメンバー"左から小川(4)酒井(6)石破(6)萩原(6)

# 2018 年度大会スケジュール

2018年度アカデミージュニアでエントリーする大会は以下の通りです。ぜひ積極的にご参加下さい!随時ご案内します

日 程 大会名 会 場 4月1日(日) 第 34 回板橋春季記録会 板橋区新河岸陸上競技場 5月4日(金) 第71回大田区春季陸上競技大会 大井心頭中央海浜公園陸上競技場 5月6日(日) 第 17 回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 大井心頭中央海浜公園陸上競技場 第23回 M•アカデミー小•中学生陸上競技交流大会 6月10日(日) 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 6月24日(日) 第34回全国小学生陸上競技交流大会東京都選考会 駒沢オリンピック公園陸上競技場 7月1日(日) 第 32 回東京リルーカーニバル 2018 駒沢オリンピック公園陸上競技場 2018 年大田区ジュニア陸上競技記録会 8月19日(日) 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 9月17日(月・祝)第19回関東小学生陸上クラブ交流大会(キッズコロシアム)江戸川区陸上競技場 9月23日(日) 第71回大田区秋季陸上競技選手権大会 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 10月7日(日) 第 18 回ジュニア陸上競技・チャレンジカップ 大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場 11月4日(日) 第22回板橋少年少女陸上競技大会・クロカンルー東京都予選会 板橋区新河岸陸上競技場 12月16日(日) 第13回東京都小学生駅伝・ロードレース大会 板橋区荒川戸田橋競技場周辺 第 17 回キッズクロスカントリーリルー大会 2月17日(日) 武蔵野丘陵森林公園(東松山市)

川原 義也

当日 (第 42 回サンスポ千葉マリンマラソン)、会場へ長澤氏と京成臼井駅より電車で京成幕張本郷駅まで行き、其処からバスに乗り、走る意欲が上がら

ない状態ながらもスタートしてしまった。(自撮り写真はスタート時一緒の4名)当日としては走路のアップダウンは予想を遥かに超える大変な10km走であった。結果、1時間02分41秒という事でした。私を含め3人を除く男





女 4 人は好成績の結果でした。全員完走後、恒例により打ち上げを京浜幕張駅側の「一本気」で実施した。参加者はしばらく振りの正岡さん・佐々木さん親子 3 人・松村さん・2 回目参加の鈴木さん・長澤さん・森藤さん、走らなかった小池さん・三浦さんと私の 11 名で(参加者の写真)参加者の今年のホーフ・質問等で盛会に終わった。

マラソンに関して思い出せば、小学生のころから中学生までマラソンに興味があり、部活を主体とした練習は中学まで続いた。社会人となり 40 歳ごろから M・アカデミーと大林組ランニングクラブに所属し、横浜方面(山の手公園)・千葉方面(海浜幕張公園と千葉青葉公園から小池さん宅まで等)・皇居(記録会等)と練習に参加して走っている間に走る意欲が向上し、皆さんに引っ張られながら大会にも参加した。結果数多くの参加が出来、現在に至る。

大会参加状況を振り返ってみれば、「手賀沼エコハーフマラソン」1999年で記録が1時間44分51秒、

「東京荒川市民マラソン」2001年3月26日4時間17分13秒、その後のフルマラソンでは「つくばマラソン」の3時間46分の記録が見つかった。記録は残っていないが参加数を指折り数えてみると「手質沼マラソンハーフ15回」、「東京荒川市民マラソンフル7~8回」、「つくばマラソンフル7回」、「佐倉朝日健康マラソン





フル 20 回位」(数回参加の内確保できていたのが上の写真)その他ハーフマラソンは 15 回位、皇居を含めた  $5^{\sim}10$ km は  $5.0^{\sim}60$  回位、年平均  $3^{\sim}5$  回参加で 120 回位の参加をした。

今後は近隣の「佐倉朝日健康マラソン」「四街道マラソン」等 10km を主体にしたマラソン大会に出場したいと思っている。 この下に走者の写真を添付(順不同)



















上段 森藤・長澤・佐々木娘 (愛)・松村・佐々 木高信・佐々木まゆみ

下段 川原・正岡・鈴木 以上9名

# M・アカデミー

4

4

4

合 8

4

44444

d d

公台

to

女女女女

#

古古古古

古也会合

=

ŵ

山

4

合合

de

**业会会会会会会会** 

合合古合合合合古合

A

\* di

d

台

# 第23回小・中学生陸上競技交流大会要項 ####D-19 18 13 0934

 $\Box$ 時 平成30年6月10日(日)競技開始9時15分(予定)雨天決行 競技場の限別は7時30分(予定)です。

場 都立大井心碩中央海浜公園陸上競技場 競技場コード 133080 会 京浜急行立会川駅 徒歩15分、東京モノレール大井競馬場前駅 徒歩5分

競技種目 小学生 1·2年生 50m、走幅跳、

3・4年生 60m、走幅跳、ジャベリックボール投

5·6年生 100m、800m、80mH、走幅跳、 ジャベリックボール投、4×100mリレー

中学生 (公認) 100m, 200m, 800m, 1500m, 走幅跳 4×100mリレー

参加資格 中学生の参加者は、2018年度中学校体育連盟登録競技者 または中学校在学の日本陸上競技連盟登録競技者であること。

1人2種目 (リレーを除く)、定員600名(先着順) 参加制限 個人種目は学年別としますが、中学2・3年生は共通です。 参加者数により競技が学年別にならない場合があります。

競技順序は大会前にご案内します。

後援(予定) 大田区 品川区教育委員会 東京陸上競技協会 大田区陸上競技協会

申込方法 インターネットでお申し込みください。

ホームページ http://www.m-academy.info/ 申込アドレス bin418@email.com 申込期間 平成30年4月24日(火)~平成30年5月13日(日)

参加費 1種目500円 (2種目1000円)、リレー 1チーム2000円 参加費は5月19日(土)まで下記口座に払込料ご負担の上お支払願います。 「郵便振替 口座名 M・アカデミー 口座記号番号00130-9-330487」 払い込まれた参加費は返金いたしません。

表 彰 小学生・中学1年生は学年別、中学2・3年生は共通として1~3位まで賞状を授与。 小学5・6年生並びに中学生の中で特に優秀な成績の方には競技終了後に選出し、 M・アカデミー名誉会長佐々木秀幸(日本陸上競技連盟顧問)杯を授与表彰します。

その他 ① 申し込み締切日後の変更は出来ませんので、ご注意願います。

- ② 競技中の事故による怪我等の応急処置は行いますが、以後の責任は一切負えません。
- ③ 競技方法は「2018年日本陸上競技連盟競技規則」および大会当日の注意事項を参照してください。
- ④ 競技参加者受付は12時までとします。
- ⑤ ナンバーカードは主催者が準備します。
- ⑥ 記録証は希望者に1種目につき100円で発行します。
- ⑦参加の際は各団体指導者あるいは保護者が必ず引率してください。

問 合 せ 松村 定志 携帯電話

メールアドレス PC : icc21984@nifty.com

| 開催日                                     | 大 会 名                 | 距<br>離 | 氏 名     | グロス・タイム | ネット・タイム                                 | 総合順位                                    | 種目別順位                                   | 種目名                                     |
|-----------------------------------------|-----------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 2018.1.28                               | 第66回勝田全国マラソン          | フル     | 佐々木 高信  | 5:36:33 |                                         |                                         |                                         | ランニングドクター                               |
| 2018.2.18                               | 第52回青梅マラソン            | 10km   | 相模 義夫   | 56:40   | 55:59                                   | 164/497                                 | 914/2011                                | 男子60歳以上                                 |
| *************************************** | 11                    | 10km   | 佐藤 誠一郎  | 1.15.07 | •••••••                                 | *************************************** | *************************************** | 000000000000000000000000000000000000000 |
| 2018.3.4                                | 静岡マラソン2018            | フル     | 佐々木 高信  | 5:16.43 |                                         |                                         |                                         | ランニングドクター                               |
| 2018.3.4                                | 第40回千葉県民マラソン          | ハーフ    | 正岡 久武   | 2:04:00 |                                         |                                         |                                         |                                         |
| 2018.3.4                                | 第36回2018三浦国際市民マラソン    | ハーフ    | 柴崎 良雄   | 2:33:41 | *************************************** | 6660/9767                               | *************************************** |                                         |
| 2018.3.11                               | 名古屋ウィメンズマラソン2018      | フル     | 佐々木 まゆみ | 5:18:37 | 5:11:35                                 |                                         |                                         |                                         |
| *************************************** | 11                    | フル     | 佐々木 高信  | 5.57.04 | 540.15                                  | *************************************** | *************************************** | ランニングドクター                               |
| 2018.3.11                               | 第40回葛飾ふれあいRANフェスタ2018 | ハーフ    | 森藤 博之   | 2:58:49 | 2:54:27                                 | 2027                                    |                                         |                                         |
| *************************************** | 11                    | ハーフ    | 正岡 久武   | 2:03:00 | *************************************** | *************************************** | *************************************** |                                         |
| 2018.3.25                               | 第37回佐倉朝日健康マラソン        | 10km   | 相模 義夫   | 57:43   | 57:20                                   | 1079                                    | 86                                      | 男子60歳以上                                 |
| 2018.4.1                                | 第27回幸手さくらマラソン         | 10マイル  | 長沼 秋男   | 1:42:17 | 1:40:38                                 | 229                                     | 1615                                    | 男子60歳以上                                 |
|                                         | 11                    | 10マイル  | 正岡 久武   | 1:37:00 |                                         |                                         |                                         | (management)                            |
| 2018.4.15                               | かすみがうらマラソン2018        | フル     | 正岡 久武   | 5:34:00 |                                         |                                         |                                         |                                         |
| 2018.4.20                               | 第27回葛西臨海公園ナイトマラソン     | 5km    | 佐々木 高信  | 27:55   |                                         |                                         |                                         | 000000000000000000000000000000000000000 |

# 東陸だより

日本陸連公認審判員昇格者 (M・アカデミー所属) 米倉 正巳 2018.4.1 昇格 A級 審判員(監察員、出発係) 山本 英夫 2018.4.1 昇格 A級 審判員(跳躍審判員、監察員)

2018 年度 東京陸上競技協会加入団体連絡責任者等

代表者: 石上 敬久 連絡責任者: 松村 定志 連絡協議会委員: 平尾 敏

## 編集後記

森藤 博之

今年の桜の開花は3月に入って暖かい日が続いたことから例年より10日ほど早く3月中旬に開花しました、各地の桜祭りは4月の7日8日が大半でしたが残念ながら桜は散ってしまいました。また、つつじも例年ゴールデンウィークが見ごろでしたが今年は既に4月の中旬に開花が始まり見ごろを迎えました、これも地球温暖化の影響で季節感が判らなくなってしまったように思われます。

さて、会報95号が皆様のご協力で無事発行出来ましたことを感謝いたします。

福田様からは現在勤務しております東京はマラソン財団での業務内容等の報告、松村様からは 29 年度の定期総会の報告、小熊様からは 1964 年の東京オリンピック時の仕事と大会の思い出、川原様からはサンスポ千葉マリンマラソンと近況報告、佐々木様からは見て判りやすいアカデミージュニアの活動報告と皆様より様々な寄稿を頂きました。